Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Psychische Gesundheit bei Jugendlichen – wie fördern wir sie?

7. Nationaler Bildungspreis, 21. November 2023

Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz

Jugendliche / Lernende

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Ausbildungsplatz
- Berufsschule
- Zuhause/ Familie
- Peergruppe
- Anderes; z.B. Vereine

Psychische Gesundheit

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Persönliches Wohlbefinden

Lebenszufriedenheit
Selbstbewusstsein
Beziehungsfähigkeit

Fähigkeit normale Lebensbelastungen zu bewältigen

Beitrag zur Gemeinschaft

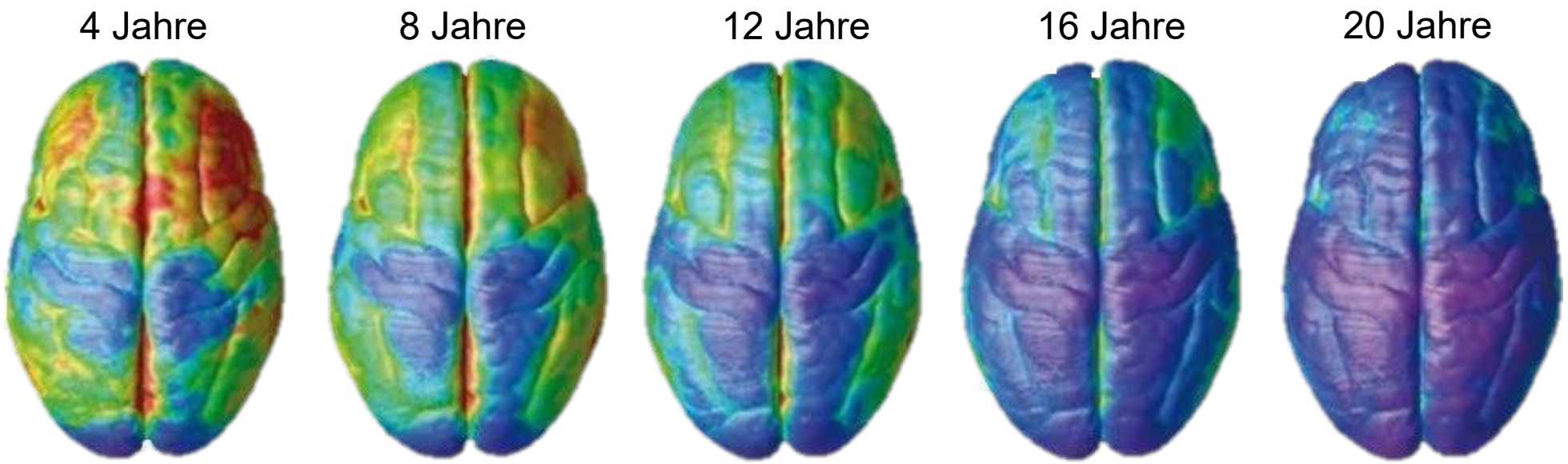
Produktives Arbeiten

Obsan-Bericht, Schuler et al. 2016

Generalüberholung des Gehirns in der Adoleszenz …..

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

MRT-Aufnahme des Gehirns



Quelle: Paul Thompson, Ph. D. UCLA Laboratory of Neuroimaging – Visualisiert in der Zeitschrift «DER SPIEGEL» - Zugriff 271023
https://magazin.spiegel.de/EpubDelivery/spiegel/pdf/70287769

Entwicklungsaufgaben im Zusammenhang mit dem BERUF

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

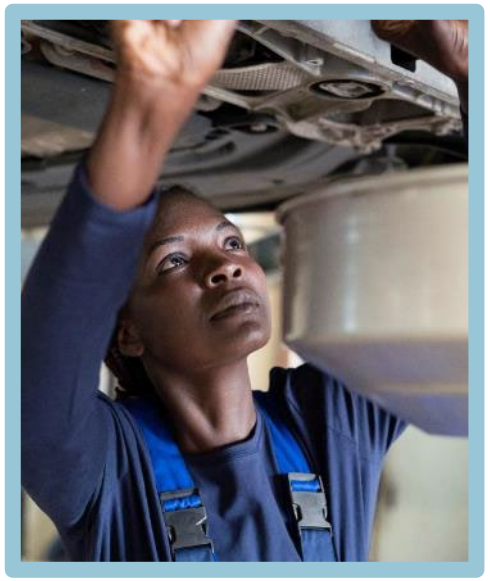
- Entwicklung einer **Identität**
- Aufbau einer **Zukunftsperspektive**
- Entwicklung der eigenen **Persönlichkeit**: insbesondere **Selbständigkeit, Selbstsicherheit, Selbstkontrolle**
- Aufbau **sozialer Kompetenzen** (z.B. Konfliktlösekompetenz)
- **Kritische Haltung** gegenüber **Gesellschaft** (z.B. Umwelt)
- Verständnis für komplexe Zusammenhänge in **Politik & Wirtschaft**
- Aufnahme und Aufbau intimer Beziehungen

Quelle: Dreher & Dreher, 1985

Handlungsempfehlungen

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Bezugspersonen



Arbeits- und Aufgabengestaltung

Psychologische Herausforderungen

Quelle: Junge Erwerbstätige – Arbeitsbedingungen und Gesundheit - Arbeitspapier 55 – GFCH; Stocker, D. et al. (2021). Junge Erwerbstätige – Arbeitsbedingungen und Gesundheit: Arbeitspapier 55. Bern und Lausanne: Gesundheitsförderung Schweiz.

Studie – WARUM?

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Der Telebasel News Beitrag vom 30. März 2022.

Basel

Studie offenbart viele Problemfälle bei Lehrlingsausbildung

30.03.2022 18:41 sda

59 Prozent der Lernenden weisen einen «problematischen Lehrverlauf» auf. Dies zeigt eine Basler Studie, die erstmals Daten über auffällige Lernende liefert.

Quelle: https://www.bs.ch/nm/2022-umgang-mit-psychisch-belasteten-lernenden-praesentation-befragung-von-berufsbildnerinnen-und-berufsbildner-in-der-deutschschweiz-gd.html

Fazit der Studie > ein Auszug

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Probleme in der Lehre gehören dazu und viele Junge wachsen daran – aber nicht alle
- Berufsbildende sind kompetent aber bei psychischen Problemen unsicher
- Berufsbildende sind engagiert, ziehen aber kaum professionelle Unterstützung bei
- Niemand fühlt sich zuständig, die Berufsbildenden in solchen Situationen zu unterstützen

Quelle: https://www.bs.ch/nm/2022-umgang-mit-psychisch-belasteten-lernenden-praesentation-befragung-von-berufsbildnerinnen-und-berufsbildner-in-der-deutschschweiz-gd.html

WO? WAS? WIE?

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Was ist Apprentice?

Apprentice unterstützt Berufsbildungsverantwortliche dabei:

- eine gesunde Entwicklung der Lernenden zu ermöglichen, damit sie gut in die Arbeitswelt einsteigen können und gesund bleiben.
- Probleme – auch psychischer Natur – frühzeitig zu erkennen und mit Herausforderungen von Lernenden altersgerecht umzugehen.
- Verständnis aufzubringen, wie sich Lernende in gewissen Situationen verhalten.
- den Übergang der Lernenden ins Arbeitsleben erfolgreich zu begleiten.
- Verantwortungs- und Selbstbewusstsein der Lernenden zu fördern.

Finden Sie alle Informationen auf:
friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/apprentice

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch

03.0496.DE 09.2023

WER?

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Danke für das Interesse!

Gesundheitsförderung Schweiz

Anita Blum
Projektleiterin Betrieb & Entwicklung BGM
Tel. +41 31 350 04 61
anita.blum@promotionsante.ch

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel +41 31 350 04 04
www.gesundheitsfoerderung.ch